


**FOREMAN**<sup>®</sup>  
fitness products

# СИЛОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ





**КОМПАНИЯ «ФОРМАН ПРОДАКТС» —  
РОССИЙСКИЙ ПРОИЗВОДИТЕЛЬ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ФИТНЕС-  
ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ КОММЕРЧЕСКОГО  
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В ФИТНЕС-КЛУБАХ**

Компания «ФОРМАН Продактс» специализируется на разработке и производстве профессионального спортивного оборудования. Мы предлагаем широкий выбор уникальных продуктов для фитнес-индустрии: высококачественные тренажеры, мультистанции, надежное уличное спортивное оборудование и комплексы, аксессуары и многое другое.

Большой выбор цветов рам и обивки, широкий модельный ряд, модульность силовых систем оборудования FOREMAN® дают нам возможность удовлетворить потребности залов любых дизайнерских решений и форматов.

Именно поэтому владельцы и тренеры российских и зарубежных фитнес-клубов доверяют нам и отмечают высокое качество, максимальную эффективность и отличную биомеханику силовых тренажеров FOREMAN®.

## **ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМПАНИИ:**

- Проектирование и производство силовых тренажеров.
- Разработка и изготовление многофункциональных рам и подвесов для бокса и новых прогрессивных фитнес-направлений: Антигравити Йога, Кроссфит, Воркаут и других.
- Производство свободных весов из высококачественных материалов, нанесение логотипа клуба по желанию клиента.
- Дизайн и производство уникальной мебели нового поколения запатентованной антивандальной конструкции из экологичного слоистого пластика HPL с возможностью установки электронных замковых систем.
- Организация контроля доступа в помещения с помощью радиоэлектронной системы Gantner.
- Продажа аксессуаров для фитнеса и аэробики.
- Комплексное оснащение тренажерных залов.

# Кто мы?

**ФОРМАН — ЭТО  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ПОСТАВЩИК  
СПОРТИВНОГО ОБОРУДОВАНИЯ.  
ГЕОГРАФИЯ НАШИХ ПОСТАВОК  
ПРОСТИРАЕТСЯ ОТ КИТАЯ ДО  
КАНАДЫ, ОТ ГИБРАЛТАРА ДО  
СИНГАПУРА. МЫ ПОСТАВЛЯЕМ  
ОБОРУДОВАНИЕ В ЕВРОПУ И  
БЛИЖНИЙ ВОСТОК, СТРАНЫ  
ЮЖНОЙ И СЕВЕРНОЙ АМЕРИКИ.**

## **ФОРМАН — СОВРЕМЕННОЕ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЕ ПРОИЗВОДСТВО**

- Парк высокотехнологичного оборудования. Производственная линия основана на роботизированных станках и установках с ЧПУ, что обеспечивает высокое качество и производительность;
- Используемый инженерный анализ эффективности производства и цифровое моделирование позволяет ежегодно сокращать сроки разработки и выпуска новой продукции;
- Квалифицированные специалисты во всех структурных подразделениях компании.

**НАША ЦЕЛЬ — ЭТО ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ, КОТОРЫЕ СПОСОБСТВУЕТ УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ЛЮДЕЙ, ПОМОГАЮТ ИМ ВЕСТИ АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ. А ТАКЖЕ СОЗДАНИЕ КОМФОРТНЫХ УСЛОВИЙ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ И ЛЮБИТЕЛЕЙ АКТИВНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ С ПОМОЩЬЮ НАДЁЖНОГО И ЭФФЕКТИВНОГО ОБОРУДОВАНИЯ.**

#### **Симбиоз «Эксперты — Конструкторы — Технологи»**

Постоянно совершенствуем наши продукты, используя передовые технологии и уникальные разработки, чтобы обеспечить максимальную безопасность и комфорт во время тренировок.

#### **Эксперты.**

- Это большая группа людей, в которую входят тренеры, специалисты в сфере здорового образа жизни, люди с большим тренировочным опытом, управляющие и менеджеры фитнес-клубов и сетей. Активно сотрудничаем с профессиональными атлетами, чтобы создавать оборудование, соответствующее самым высоким стандартам качества и требованиям рынка. Приглашаем пользователей с разными антропометрическими данными для тестирования продукции ФОРМАН, как с точки зрения удобства конструкции, так и с точки зрения воздействия на целевые и вспомогательные мышечные группы. Стремимся быть лидерами в своей отрасли, предлагая инновационные решения для здорового образа жизни спортивных достижений.

#### **Конструкторский отдел.**

- Он занимает важное место в структуре компании, его функция заключается в разработке проектов деталей на высоком научно-техническом уровне с учётом требований клиентов и поставленных задач. Производится 3-d моделирование, прочностные, термодинамические расчеты и тесты, конструкторская и эксплуатационная документация. Ключевые специалисты отдела — инженеры-конструкторы с богатым опытом работы в различных отраслях машиностроения. Их знания и навыки позволяют успешно решать самые сложные и нестандартные задачи, связанные с проектированием.

#### **Технологи.**

- Высокий уровень контроля качества нашими сотрудниками, постоянное совершенствование технологии производства помогает сделать итоговую стоимость продукции доступной и все это в условиях непрерывной работы производства.

**НАША МИССИЯ: ПРОИЗВОДСТВО СОВРЕМЕННОГО, КАЧЕСТВЕННОГО ОБОРУДОВАНИЯ, КОТОРОЕ СПОСОБСТВУЕТ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ.**

# СИЛОВЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ

Каталог силового оборудования ФОРМАН многогранен, состоит из разнонаправленных тренажеров и постоянно пополняется новыми уникальными продуктами.

Высокая надежность, безопасность, продуманная биомеханика, максимальная функциональность — вот отличительные характеристики продукции FOREMAN. Это позволяет оснащать клубы, спорткомплексы и тренажерные залы любой специфики.

10

Грузоблочные тренажеры серии NOTION

22

Грузоблочные тренажеры серии STANDARD

34

Многоблочные тренажеры

40

Коллекция тренажеров, разработанная при участии Дениса Семенихина

44

Тренажеры Line Yasinovski

50

Тренажеры, нагружаемые дисками

60

Тренажеры на свободных весах

64

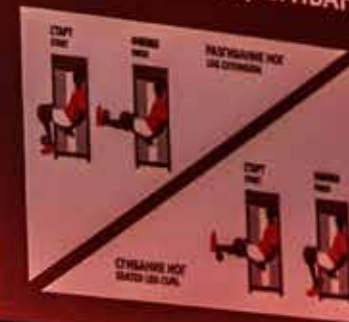
Скамьи, стойки, подставки

# ГРУЗОБЛОЧНЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ СЕРИИ NOTION

FOREMAN

FOREMAN

РАЗГИБАНИЕ НОГ / СГИБАНИЕ НОГ СИДЯ FN-123 LEG EXTENSION / SEATED LEG



**ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

Выбор исходного положения зависит от уровня подготовки пользователя. Рекомендуется начинать с легкой нагрузки, постепенно увеличивая ее. Важно соблюдать технику выполнения упражнения, чтобы избежать травм.

**УПРАВЛЕНИЕ**

Настройка: отрегулируйте высоту сиденья и подлокотников. Выберите желаемую нагрузку. Убедитесь, что ноги полностью опираются на платформу.

**SET UP**

Убедитесь, что вы правильно сидите на скамье. Ваши ноги должны быть полностью опираются на платформу. Выберите желаемую нагрузку.

**HOW TO USE**

Сядьте на скамью, ноги полностью опираются на платформу. Выберите желаемую нагрузку. Выполните упражнение.

Продолжаем развивать линию блочных силовых тренажеров Notion Line. Она становится все более комплексной и в данный момент состоит из 28 разнонаправленных позиций.

В основе конструкции всех продуктов FN серии, лежит рама из гнутого стального профиля 40\*80 мм, толщиной 3мм. А передачу нагрузки осуществляет ремень из полиуретана, армированный кевларом.

В современной фитнес-индустрии уже практически невозможно представить клуб, зал или студию без блочного тренажера. И тенденции таковы, что самыми востребованными из них становятся модели 2 в 1.

Продукция из серии FN станет украшением любого тренажерного зала. «Персонализация» здесь доступна во всех своих проявлениях: изобилие цветовых решений, возможность установки led-подсветки внутри весового стека, размещение металлического шильда, нанесение наклеек, шторы, прямая печать на подушке и многое другое.



- ❶ Инструкция по использованию тренажера на русском и английском языке, нумерация тренажеров по желанию заказчика;
- ❷ Стандартное зачехление весового стека выполнено из ударопрочного поликарбоната;
- ❸ Передача нагрузки — ременная, ремень из полиуретана, армированный кевларом;
- ❹ Магнитный самофиксирующийся селекторный штырь;
- ❺ Устойчивый стек, нагрузка на блоке 136 кг;
- ❻ Полиуретановые заглушки и рукоятки;
- ❼ Износостойкая обивка Naugahyde, 18 стандартных цветов;
- ❽ Эффективная система регулировки положения спинки сиденья;
- ❾ Окраска путем электростатического напыления, 4 стандартных цвета рам;
- ❿ Регулировка положения упора для ног в двух плоскостях за счет системы Pull Pin.



**FN-101**  
РА ЗГИБАНИЕ НОГ / LEG EXTENSION

Габариты (ДхШхВ), см:	87x115x137
Вес, кг:	210
Вес плит, кг:	114



**FN-102**  
СГИБАНИЕ НОГ СИДЯ / SEATED LEGCURL

Габариты (ДхШхВ), см:	87x115x137
Вес, кг:	190
Вес плит, кг:	96



**FN-110**  
ИКРОНОЖНЫЕ СИДЯ / ANGLED SEATED CALF

Габариты (ДхШхВ), см:	125x81x139
Вес, кг:	227
Вес плит, кг:	141



**FN-117**  
ЯГОДИЧНЫЕ / GLUTE MACHINE

Габариты (ДхШхВ), см:	82x122x137
Вес, кг:	175
Вес плит, кг:	69



**FN-103**  
СГИБАНИЕ НОГ ЛЕЖА/LYING LEG CURL

Габариты (ДхШхВ), см:	82x160x137
Вес, кг:	225
Вес плит, кг:	96



**FN-108**  
ЖИМ НОГАМИ СИДЯ /SEATED LEG PRESS

Габариты (ДхШхВ), см:	71x189x172 см
Вес, кг:	366
Вес плит, кг:	141



**FN-120**  
ПРИВОДЯЩИЕ НОГ / HIP ADDUCTOR

Габариты (ДхШхВ), см:	70x130x137
Вес, кг:	233
Вес плит, кг:	96



**FN-121**  
ОТВОДЯЩИЕ НОГ / HIP ABDUCTOR

Габариты (ДхШхВ), см:	70x130x137
Вес, кг:	233
Вес плит, кг:	96





**FN-201**  
БИЦЕПС СИДЯ / BICEP CURL

Габариты (ДхШхВ), см:	92x103x137
Вес, кг:	212
Вес плит, кг:	96



**FN-204**  
ТРИЦЕПС / TRICEP EXTENSION

Габариты (ДхШхВ), см:	90x120x150
Вес, кг:	182
Вес плит, кг:	69



**FN-303**  
ГРЕБНАЯ ТЯГА С УПОРОМ НА ГРУДЬ / SEATED ROW

Габариты (ДхШхВ), см:	99x153x137
Вес, кг:	196
Вес плит, кг:	96



**FN-305**  
НИЖНИЕ МЫШЦЫ СПИНЫ/LOW BACK

Габариты (ДхШхВ), см:	118x101x149
Вес, кг:	211
Вес плит, кг:	96



**FN-301**  
ТЯГА СВЕРХУ / LAT PULL DOWN

Габариты (ДхШхВ), см:	103x171x192
Вес, кг:	263
Вес плит, кг:	96



**FN-302**  
ГРЕБНАЯ ТЯГА > ГОРИЗОНТАЛЬНЫЙ БЛОК/LOW ROW

Габариты (ДхШхВ), см:	190x100x159
Вес, кг:	279
Вес плит, кг:	141



**FN-306**  
ПУЛЛОВЕР / PULLOVER

Габариты (ДхШхВ), см:	116x129x158
Вес, кг:	238
Вес плит, кг:	114



**FN-315**  
ЗАДНИЕ ДЕЛЬТЫ/БАТТЕРФЛЯЙ/REAR DELT/PEC FLY

Габариты (ДхШхВ), см:	157x130x194
Вес, кг:	221
Вес плит, кг:	96



**FN-401**  
ЖИМ ОТ ГРУДИ / CHEST PRESS

Габариты (ДхШхВ), см:	119x123x137
Вес, кг:	215
Вес плит, кг:	96



**FN-402**  
НАКЛОННЫЙ ЖИМ ОТ ГРУДИ / INCLINE CHEST PRESS

Габариты (ДхШхВ), см:	158x125x137
Вес, кг:	153
Вес плит, кг:	82



**FN-407**  
БАТТЕРФЛЯЙ / PEC FLY

Габариты (ДхШхВ), см:	131x122x137
Вес, кг:	241
Вес плит, кг:	87



**FN-501**  
ПРЕСС СИДЯ / ABDOMINAL ISOLATOR

Габариты (ДхШхВ), см:	122x110x145
Вес, кг:	224
Вес плит, кг:	96



**FN-404**  
ЖИМ ОТ ПЛЕЧ / SHOULDER PRESS

Габариты (ДхШхВ), см:	127x129x137
Вес, кг:	214
Вес плит, кг:	82



**FN-406**  
БРУСЬЯ / DIP MACHINE

Габариты (ДхШхВ), см:	108x104x137
Вес, кг:	189
Вес плит, кг:	96



**FN-502**  
ВРАЩЕНИЕ ТОРСА / TORSO ROTATION

Габариты (ДхШхВ), см:	126x82x140
Вес, кг:	211
Вес плит, кг:	96



**FN-304**  
ВЕРТИКАЛЬНАЯ/ГОРИЗОНТАЛЬНАЯ ТЯГА (2 В 1) / VERTICAL/HORIZONTAL THRUST (2 IN 1)

Габариты (ДхШхВ), см:	160,5x133,6x211,5
Вес, кг:	25
Вес плит, кг:	115



**FN-122**  
ПРИВОДЯЩИЕ/ОТВОДЯЩИЕ НОГ (2 В 1) /  
ABDUCTOR MACHINE (2 IN 1)

Габариты (ДхШхВ), см:	70x130x137
Вес, кг:	233
Масса тренажера с плитами, кг:	95



**FN-123**  
СГИБАНИЕ/РАЗГИБАНИЕ НОГ (2 В 1) /  
LEG EXTENSION/FLEXION MACHINE (2 IN 1)

Габариты (ДхШхВ), см:	1401x940x1593
Кол-во плит:	25
Вес плит, кг:	112,5



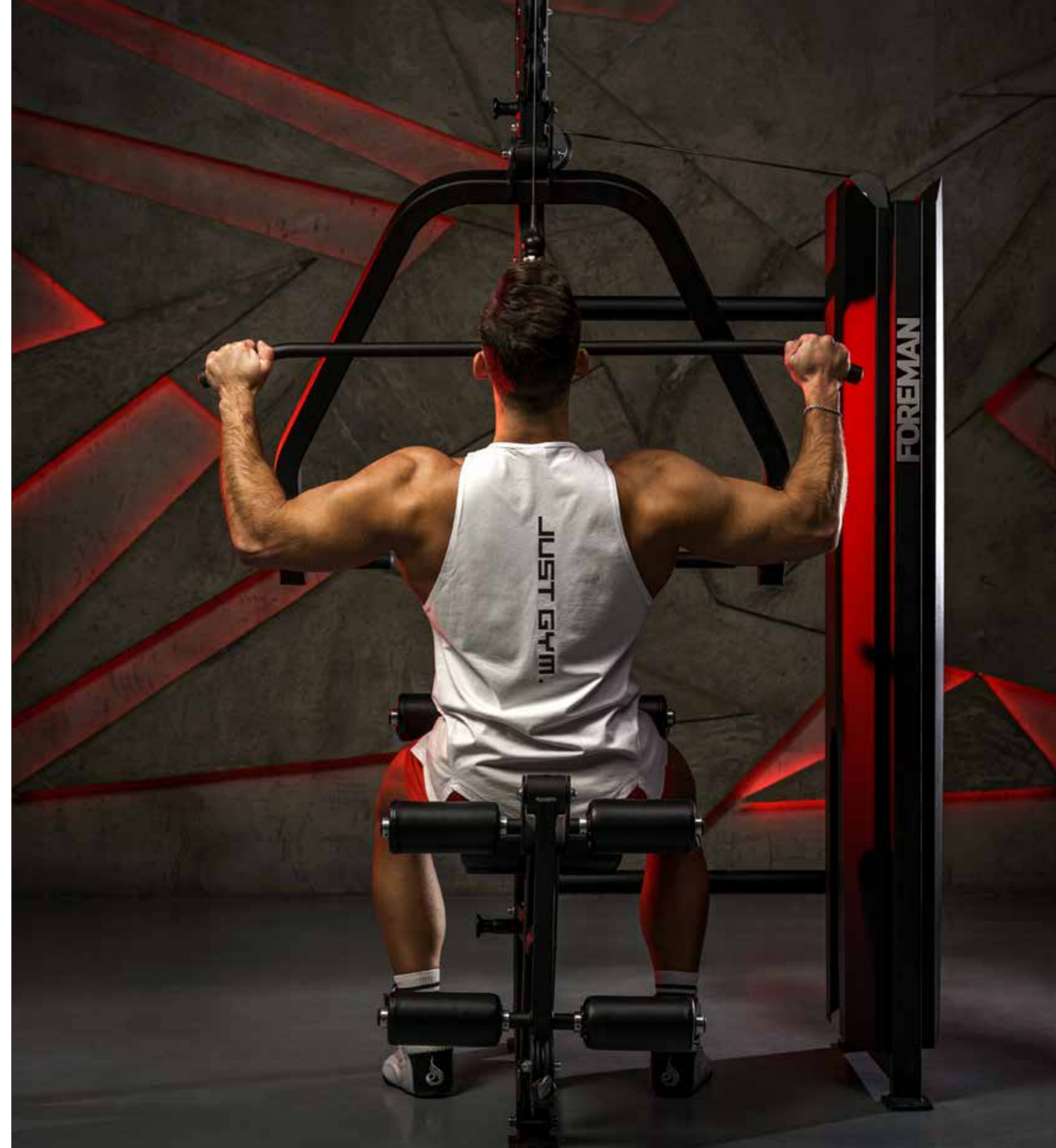
**FN-104**  
СГИБАНИЕ НОГ СТОЯ/ STANDING LEG CURL

Габариты (ДхШхВ), см:	125x90x137
Вес, кг:	190
Вес плит, кг:	68



**FN-405**  
ДЕЛЬТОИД СИДЯ/LATERAL RAISE

Габариты (ДхШхВ), см:	96x110x137
Вес, кг:	210
Вес плит, кг:	95



FOREMAN

JUST GYM

# ГРУЗОБЛОЧНЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ СЕРИИ STANDARD



- ❶ Инструкция по использованию тренажера на русском и английском языке, нумерация тренажеров по желанию заказчика;
- ❷ Окраска путем электростатического напыления, 4 стандартных цвета рамы;
- ❸ Передача нагрузки — ременная, ремень из полиуретана, армированный кевларом;
- ❹ Магнитный самофиксирующийся селекторный штырь;
- ❺ Устойчивый весовой стек, нагрузка на блоке 136 кг;
- ❻ Полиуретановые рукоятки;
- ❼ Износостойкая обивка Naugahyde, 18 стандартных цветов;
- ❽ Эффективная система регулировки положения спинки сиденья;
- ❾ Защитный экран для блока весовых плит;
- ❿ Регулировка положения упора для ног в двух плоскостях за счет системы Pull Pin;
- ⓫ Рама из гнутого стального профиля 40x80 мм толщиной 3 мм.





**FS-101**  
РАЗГИБАНИЕ НОГ / LEG EXTENSION

Габариты (ДхШхВ), см:	140x90x140
Вес, кг:	218
Вес плит, кг:	113



**FS-102**  
СГИБАНИЕ НОГ СИДЯ / SEATED LEG CURL

Габариты (ДхШхВ), см:	146x80x140
Вес, кг:	210
Вес плит, кг:	96



**FS-110**  
ИКРОНОЖНЫЕ СИДЯ / ANGLED SEATED CALF

Габариты (ДхШхВ), см:	134x93x140
Вес, кг:	255
Вес плит, кг:	143



**FS-112**  
ИКРОНОЖНЫЕ СТОЯ / STANDING CALF

Габариты (ДхШхВ), см:	61x98x194
Вес, кг:	270
Вес плит, кг:	96



**FS-103**  
СГИБАНИЕ НОГ ЛЕЖА / LYING LEG CURL

Габариты (ДхШхВ), см:	88x177x140
Вес, кг:	221
Вес плит, кг:	96



**FS-104**  
СГИБАНИЕ НОГ СТОЯ / STANDING LEG CURL

Габариты (ДхШхВ), см:	125x80x140
Вес, кг:	190
Вес плит, кг:	68



**FS-117**  
ЯГОДИЧНЫЕ / GLUTE MACHINE

Габариты (ДхШхВ), см:	140x82x140
Вес, кг:	175
Вес плит, кг:	68



**FS-120**  
ПРИВОДЯЩИЕ НОГ / HIP ADDUCTOR

Габариты (ДхШхВ), см:	126x101x140
Вес, кг:	209
Вес плит, кг:	96



**FS-121**  
ОТВОДЯЩИЕ НОГ / HIP ABDUCTOR

Габариты (ДхШхВ), см:	126x101x140
Вес, кг:	209
Вес плит, кг:	96



**FS-201**  
БИЦЕПС СИДЯ / BICEP CURL

Габариты (ДхШхВ), см:	140x101x140
Вес, кг:	184
Вес плит, кг:	96



**FS-301**  
ТЯГА СВЕРХУ > ВЕРТИКАЛЬНЫЙ БЛОК /  
LAT PULL DOWN

Габариты (ДхШхВ), см:	160x115x240
Вес, кг:	245
Вес плит, кг:	141



**FS-302**  
ГРЕБНАЯ ТЯГА > ГОРИЗОНТАЛЬНЫЙ БЛОК /  
LOW ROW

Габариты (ДхШхВ), см:	255x101x240
Вес, кг:	279
Вес плит, кг:	141



**FS-203**  
ТРИЦЕПС / TRICEP EXTENSION

Габариты (ДхШхВ), см:	114x92x140
Вес, кг:	188
Вес плит, кг:	96



**FS-304**  
ФРОНТАЛЬНАЯ ТЯГА НА ВЫСОКОМ-  
НИЗКОМ БЛОКЕ (FS-304)/HIGH-LOW LAT  
PULL DOWN

Габариты (ДхШхВ), см:	216x85x240
Вес, кг:	260
Вес плит, кг:	141



**FS-303**  
ГРЕБНАЯ ТЯГА С УПОРОМ НА ГРУДЬ / SEATED ROW

Габариты (ДхШхВ), см:	154x92x140
Вес, кг:	203
Вес плит, кг:	114



**FS-305**  
НИЖНИЕ МЫШЦЫ СПИНЫ / LOW BACK

Габариты (ДхШхВ), см:	125x100x145
Вес, кг:	215
Вес плит, кг:	95



**FS-306**  
ПУЛЛОВЕР / PULLOVER

Габариты (ДхШхВ), см:	114x120x152
Вес, кг:	245
Вес плит, кг:	108



**FS-315**  
ЗАДНИЕ ДЕЛЬТЫ / БАТТЕРФЛЯЙ /  
REAR DELT / PEC FLY

Габариты (ДхШхВ), см:	145x101x205
Вес, кг:	194
Вес плит, кг:	96



**FS-404**  
ЖИМ ОТ ПЛЕЧ / SHOULDER PRESS

Габариты (ДхШхВ), см:	127x121x140
Вес, кг:	205
Вес плит, кг:	118



**FS-405**  
ДЕЛЬТОИД СИДЯ / LATERAL RAISE

Габариты (ДхШхВ), см:	102x102x143
Вес, кг:	214
Вес плит, кг:	96



**FS-401**  
ЖИМ ОТ ГРУДИ / SEATED CHEST PRESS

Габариты (ДхШхВ), см:	121x125x140
Вес, кг:	221
Вес плит, кг:	118



**FS-402**  
НАКЛОННЫЙ ЖИМ ОТ ГРУДИ /  
INCLINE CHEST PRESS

Габариты (ДхШхВ), см:	170x120x140
Вес, кг:	230
Вес плит, кг:	118



**FS-406**  
БРУСЬЯ / DIP MACHINE

Габариты (ДхШхВ), см:	125x102x140
Вес, кг:	273
Вес плит, кг:	96



**FS-407**  
БАТТЕРФЛЯЙ / PEC FLY

Габариты (ДхШхВ), см:	124x122x140
Вес, кг:	221
Вес плит, кг:	91





**FS-501**  
ПРЕСС СИДЯ / ABDOMINAL ISOLATOR

Габариты (ДхШхВ), см:	125x88x140
Вес, кг:	224
Вес плит, кг:	96



**FS-502**  
ВРАЩЕНИЕ ТОРСА / TORSO ROTATION

Габариты (ДхШхВ), см:	121x102x157
Вес, кг:	225
Вес плит, кг:	96



**FS-416**  
ДЕЛЬТОИД СТОЯ / DELTOID

Габариты (ДхШхВ), см:	82,6x75,6x167,7
Вес, кг:	140
Вес плит, кг:	113



**XS-114**  
МУЛЬТИ-ХИП / MULTI-HIP

Габариты (ДхШхВ), см:	99,6x94,5x148,1
Вес, кг:	185
Вес плит, кг:	96



**FS-806**  
ПОДТЯГИВАНИЕ / ОТЖИМАНИЕ  
С ПРОТИВОВЕСОМ / CHIN/DIP ASSIST

Габариты (ДхШхВ), см:	123x143x230
Вес, кг:	242
Вес плит, кг:	96



**FS-808**  
СИЛОВАЯ КОЛОННА / SINGLE COLUMN ADJUSTABLE

Габариты (ДхШхВ), см:	117x102x242
Вес, кг:	190
Вес плит, кг:	96



**XS-205**  
КИСТЕВОЙ / WRIST MACHINE

Габариты (ДхШхВ), см:	111x62x134
Вес, кг:	88
Вес плит, кг:	37

# МНОГОбЛОЧНЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ



Полноразмерные многосторонние силовые станции с высокими пределами прочности являются основой в проектировании тренажерного зала, его главенствующим компонентом. Их прямое назначение - использование в высоконагруженных спортивных центрах.

Таким примером является FOREMAN FW-851, комплекс включает 4 независимых рабочих места:

- баттерфляй / задние дельты;
- тяга сверху / гребная тяга;
- разгибание ног / сгибание ног стоя;
- регулируемый по высоте независимый тяговый блок.

Также последние годы возрастает интерес к спортоборудованию и в других сегментах рынка. Компании и «бизнес», которым интересны в большей степени продукты с широким рядом опций. Например, отели открывающие спортивные залы или предприятия, которые организуют спорт уголки для сотрудников, студии и т.д.

Для таких случаев компания FOREMAN разработала FOREMAN FY-3092. Многофункциональный силовой комплекс, рассчитанный на использование в небольших или ограниченных пространствах. Его ширина всего 138 см.

Он обладает высокими эксплуатационными свойствами, подходящими для коммерческого использования. А компактные размеры позволяют применять его и в домашних условиях. Настоящий универсал, который создан для выполнения множества упражнений, занимающий минимум места.



**FM-810**  
КОМПЛЕКС ДЛЯ РАСТЯЖКИ / STRETCH CENTER

Габариты (ДхШхВ), см:	140x153x218
Вес, кг:	172



**FM-850**  
СТАНЦИЯ 4- СТОРОННЯЯ / 4 -SIDES STATION

Габариты (ДхШхВ), см:	351x370x240
Вес, кг:	792
Вес плит, кг:	2x141, 114, 2x96



**FM-832**  
ТУРНИК НАСТЕННЫЙ / WALL MOUNT CHIN-UP BAR

Габариты (ДхШхВ), см:	131x36x67
Вес, кг:	28



**FM-833**  
НАВЕСНОЙ ТУРНИК / БРУСЬЯ / CHIN-UP BAR

Габариты (ДхШхВ), см:	120x73x50,5
Вес, кг:	20



**FM-803**  
ПЕРЕКРЕСТНАЯ ТЯГА С ИЗМЕНЕНИЕМ  
ВЫСОТЫ / ADJUSTABLE CABLE X-OVER

Габариты (ДхШхВ), см:	275x103x240
Вес, кг:	424
Вес плит, кг:	2x96



**FM-808**  
КОМПЛЕКС ДЛЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ  
ТРЕНИРОВОК / FUNCTIONAL TRAINER

Габариты (ДхШхВ), см:	405x103x240
Вес, кг:	299
Вес плит, кг:	2x68



**FM-855**  
КОМПЛЕКС ДЛЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК/  
DUAL ADJUSTABLE PULLEY

Габариты (ДхШхВ), см:	177,4x106,1x246,5
Вес, кг:	415



**FY-3092**  
МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ СИЛОВОЙ КОМПЛЕКС/  
FUNCTIONAL SMITH

Габариты (ДхШхВ), см:	240x140x231
Вес, кг:	510



**FM-852**  
СТАНЦИЯ 8-СТОРОННЯЯ / 8-SIDES STATION

Габариты (ДхШхВ), см:	445x356x240
Вес, кг:	1350
Вес плит, кг:	4x141, 2x96, 2x114



**FM-851**  
СТАНЦИЯ 4 -СТОРОННЯЯ АРМЕЙСКАЯ /  
ARMY 4 -SIDES STATION

Габариты (ДхШхВ), см:	310x300x232,5
Вес, кг:	750
Вес плит, кг:	68, 3x96



# КОЛЛЕКЦИЯ ТРЕНАЖЕРОВ ДЕНИСА СЕМЕНИХИНА

## КОЛЛЕКЦИЯ ТРЕНАЖЕРОВ, РАЗРАБОТАННАЯ ПРИ УЧАСТИИ ДЕНИСА СЕМЕНИХИНА

Отличительной особенностью данных тренажеров является баланс между эргономикой выполняемых движений, максимальной эффективностью построения тренировки, безопасностью и интуитивным дизайном.

В коллекции четыре из десяти тренажеров предназначены для тренировки нижней части тела (тренировки мышц ног и ягодиц) и важнейшим фактором здесь является практически полное исключение нагрузки на позвоночник, поэтому приседания с отягощением могут выполнять даже люди, имеющие проблемы со спиной.

- Таким примером служит FP-126 «Горизонтальный независимый жим ногами». Выполнять жим вы сможете каждой ногой по отдельности, акцентируя свое внимание на траектории и плавности движения. А для выполнения обеими ногами одновременно необходимо просто сместить ще-

колду, это соединит левую и правую платформы. Жим ногами в тренажере позволяет изолированно нагружать квадрицепсы (в большей степени) и ягодичные мышцы.

- Еще одним ярким представителем коллекции является FOREMAN FW-415 «Жим на наклонной скамье с подачей гантелей».

Он создан для комфортной подачи гантелей при наклонном жиме. Стойки и «гантелеуловители» максимально облегчают задачу при использовании тяжелых весов и позволяют как принимать гантели (близко к стартовому положению), так и возвращать их на место по окончании упражнения.

А специальные фиксаторы защелкиваются автоматически и после выполнения упражнения необходимо просто поставить веса на опоры.

Отличительные признаки данной коллекции это:

- безопасность и стабильность во время выполнения упражнения;
- преимущественно изолированное воздействие на тренируемую группу мышц;
- максимальное снижение осевой нагрузки на позвоночник.



**FP-126**  
ЖИМ НОГАМИ НЕЗАВИСИМЫЙ/DUAL SYSTEM HORIZONTAL LEG PRESS

Габариты (ДхШхВ), см:	252,5x125x167,3
Вес, кг:	327



**FP-127**  
ГАК-МАШИНА, ИКРОНОЖНЫЕ МЫШЦЫ/НАСК SQUATS / CALF RISE

Габариты (ДхШхВ), см:	194,2x153,7x153,7
Вес, кг:	198



**FP-209**  
ТРИЦЕПС СИДЯ/SEATED TRICEPS PRESS

Габариты (ДхШхВ), см:	159,5x83x104
Вес, кг:	77



**FP-210**  
РЕГУЛИРУЕМЫЕ БРУСЬЯ С ОТЯГОЩЕНИЕМ/ADJUSTABLE WEIGHTED DIPS

Габариты (ДхШхВ), см:	189,1x126,5x110,8
Вес, кг:	221



**FP-128**  
СГИБАНИЕ НОГ СТОЯ НА КОЛЕНЕ

Габариты (ДхШхВ), см:	100,8x141,1x123
Вес, кг:	120



**FP-130**  
ПРИСЕД С ПОЯСОМ

Габариты (ДхШхВ), см:	177x141x146
Вес, кг:	164



**FW-313**  
ОПОРНАЯ СКАМЬЯ ДЛЯ ТЯГИ ГАНТЕЛЕЙ В НАКЛОНЕ/SUPPORT BENCH FOR DUMBBELL ROWS

Габариты (ДхШхВ), см:	81,7x83x80,4
Вес, кг:	21



**FW-316**  
МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ТЯГА СВОБОДНОГО ВЕСА С УПОРОМ/MULTIFUNCTIONAL SUPPORTED FREE WEIGHT RAW

Габариты (ДхШхВ), см:	94,5x127,6x98,8
Вес, кг:	100



**FW-415**  
ЖИМ ПОД УГЛОМ С ПОДАЧЕЙ ГАНТЕЛЕЙ/INCLINE  
DUMBBELL BENCH WITH PIVOTS

Габариты (ДхШхВ), см:	128x112x104
Вес, кг:	76



**FW-824**  
КОМПЛЕКС УНИВЕРСАЛЬНЫЙ БЕЗ НАВЕСНОГО  
ОБОРУДОВАНИЯ/SPORT FOR SCHOOL


Габариты (ДхШхВ), см:	153,6x134,8x250
Вес, кг:	142





# СИЛОВЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ

*Nikolai Yasnovski*



## ПРОДОЛЖАЕМ РАЗВИВАТЬ ЛИНИЮ ТРЕНАЖЕРОВ СОВМЕСТНО С НИКОЛАЕМ ЯСИНОВСКИМ

Одной из последних разработок является FOREMAN FP-125. Особенный тренажер, который позволяет выполнять упражнение «Разведение ног» в двух направлениях, и все это в одном движении. Вы действительно одновременно разгибаете и отводите бедро наружу. Тот случай, когда активно включается в работу и большая, и средняя, и малая ягодичная мышца. А при изменении положения стоп, нагрузка на тренажере может смещаться на внешнюю поверхность бедра.





**FP-113**  
ПРИСЕДАНИЯ С ПОЯСОМ

Габариты (ДхШхВ), см:	206x129x167
Вес, кг:	230

Приседания с отягощением - одно из самых важных упражнений для мышц ног и ягодиц. Данный тренажер дает возможность полноценно и эффективно проводить тренировки, идентичные занятиям со штангой.



**FP-118**  
СГИБАНИЕ НОГ ЛЁЖА С ИЗМЕНЕНИЕМ УГЛА НАКЛОНА

Габариты (ДхШхВ), см:	162x116x72
Вес, кг:	90

Ввиду простой техники выполнения занятия доступны даже новичкам, но, чтобы избежать ошибок, нужно соблюдать несколько простых правил: установка валика для ног должна быть сделана в соответствии с ростом; необходимо проследить, чтобы излом скамьи приходился точно на талию, а корпус был прижат к скамье.



**FP-408**  
ГОРИЗОНТАЛЬНОЕ СВЕДЕНИЕ С ВАЛИКАМИ

Габариты (ДхШхВ), см:	209x123x100
Вес, кг:	110

Тренажер имитирует разводку с гантелями на скамье. Главное отличие в том, что здесь не работают локтевые суставы, тем самым усиливается нагрузка на грудные мышцы. Рабочие рычаги с валиками независимы друг от друга и позволяют работать одной рукой или двумя руками поочередно.



**FP-409**  
СВЕДЕНИЕ РУК ПЕРЕД СОБОЙ НА СРЕДНЮЮ ЧАСТЬ ГРУДИ/PLATE LOADED INCLINE CHEST FLY. MIDDLE PART OF CHEST MUSCLE

Габариты (ДхШхВ), см:	173x170x109
Вес, кг:	80



**FS-304**  
ФРОНТАЛЬНАЯ ТЯГА НА ВЫСОКОМ/НИЗКОМ БЛОКЕ

Габариты (ДхШхВ), см:	180x96x124
Вес, кг:	89

Тяга нижнего блока отлично укрепляет мышцы средней и нижней части спины, и, как следствие, улучшается осанка. Тяга высокого блока рассчитана на проработку мышц верхней части спины. Используя различные рукоятки для тяги можно изменять акценты воздействия на мышцы.



**FP-129**  
ИКРОНОЖНЫЕ В НАКЛОНЕ

Габариты (ДхШхВ), см:	157x125x175
Вес, кг:	120

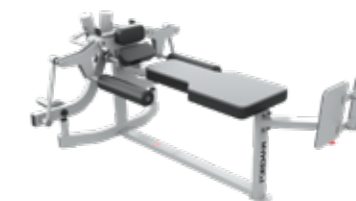
Тренажер является фактически единственным решением для акцентированного развития мышц голени в наклоне, при этом исключена осевая нагрузка на позвоночник. Система многопозиционной регулировки положения подушек по высоте наклона корпуса и расположению таза обеспечивает эффективное растяжение мышц в верхнем (на носках) и нижних (пятках) положениях.



**FP-307**  
ГОРИЗОНТАЛЬНАЯ ТЯГА

Габариты (ДхШхВ), см:	217x159x108
Вес, кг:	154

Тренажер «Горизонтальная тяга» предназначен для развития мышц спины. Преимущество тренажера в возможности выполнения изолированных упражнений, направленных на целевые группы мышц. При этом важно соблюдение правильной техники выполнения тяги.



**FP-312**  
ГОРИЗОНТАЛЬНОЕ РАЗВЕДЕНИЕ С ВАЛИКАМИ

Габариты (ДхШхВ), см:	247x123x930
Вес, кг:	114

Занятия на данном тренажере направлены на развитие задних пучков дельтовидных мышц («задней дельты»), выполняемое упражнение – обратное разведение рук в положении лежа.



**FP-124**  
ЯГОДИЧНЫЙ МОСТИК

Габариты (ДхШхВ), см:	173x143x92
Вес, кг:	95

Выполняется достаточно простое, но крайне эффективное упражнение для укрепления и увеличения ягодичных мышц, которое особенно популярно в женском тренинге. Тренажер акцентирует нагрузку, и, при регулярном использовании, помогает достичь желанной эстетической составляющей.



**FP-206**  
БИЦЕПС

Габариты (ДхШхВ), см:	146x90x125
Вес, кг:	90

Тренажер для качественной проработки двуглавой мышцы плеча с максимальной заботой о биомеханической составляющей. Благодаря системе противовеса и эксцентрика нагрузка равномерно распределяется по всей траектории движения, обеспечивая плавное перемещение подвижных частей тренажера.



**FP-207**  
ТРИЦЕПС/TRICEP MACHINE

Габариты (ДхШхВ), см:	156x97x163
Вес, кг:	120



**FP-125**  
РАЗВЕДЕНИЕ НОГ СИДЯ В 2 НАПРАВЛЕНИЯХ/  
GLUTEATOR

Габариты (ДхШхВ), см:	145,7x153,2x108
Вес, кг:	132



**FP-504**  
ПОДЪЁМ НОГ С ОТЯГОЩЕНИЕМ

Габариты (ДхШхВ), см:	115x112x151
Вес, кг:	88

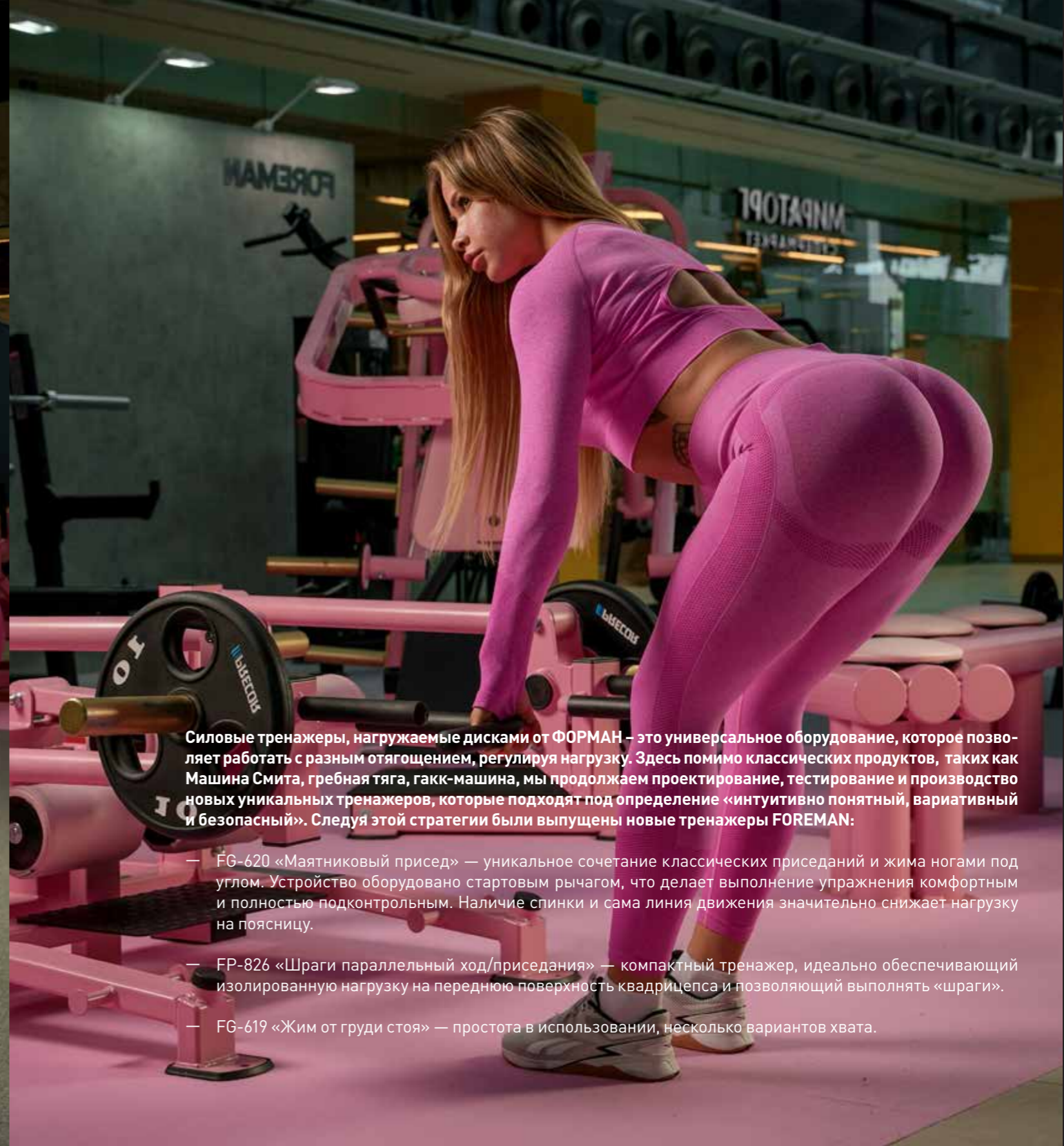
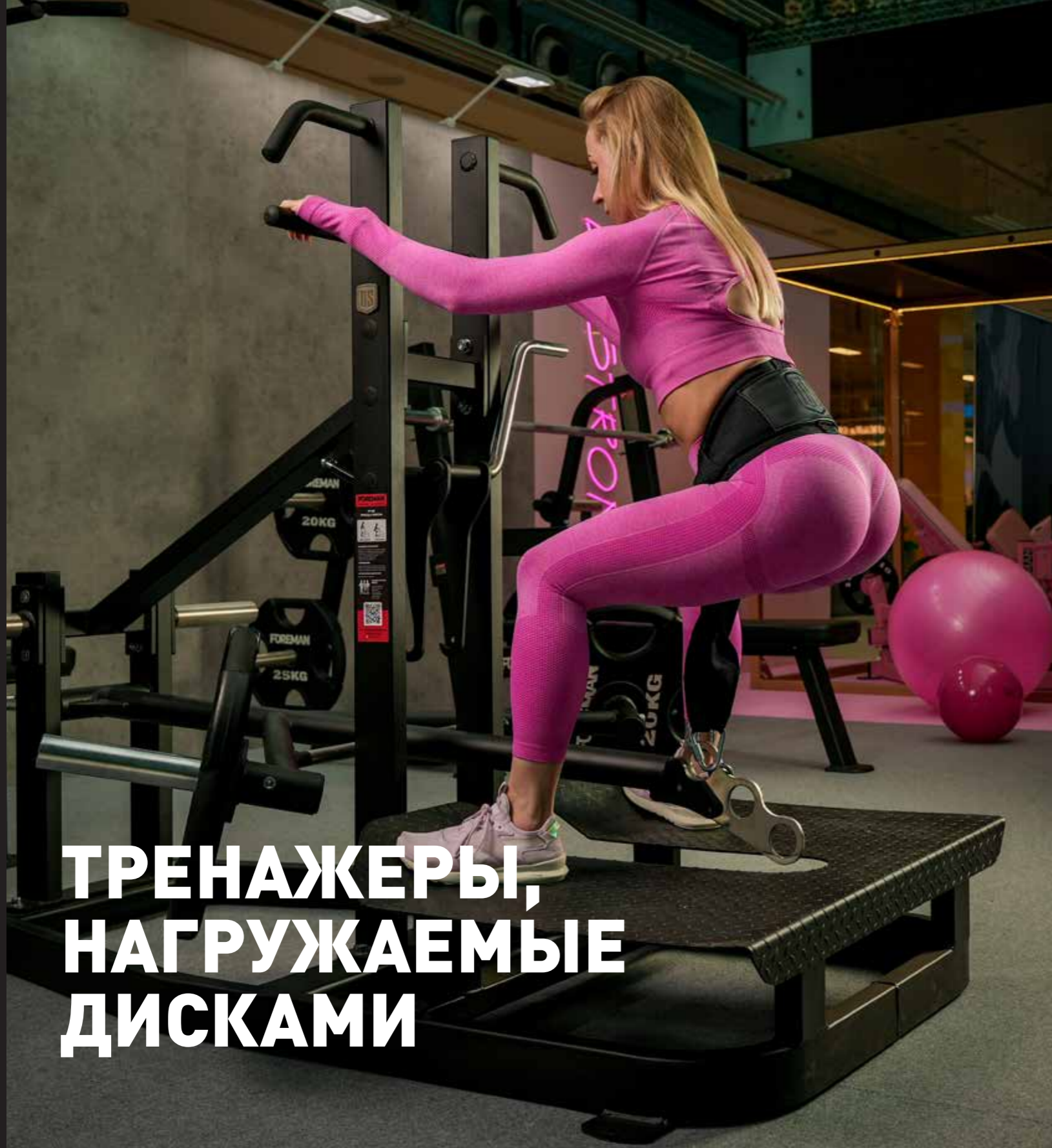
Тренажер «Подъём ног с отягощением» является эффективным инструментом для проработки мышц живота. Выверенная форма рукоятей, регулировка положения опоры для ног и высокая вертикальная спинка, обеспечивающая полную стабилизацию и поддержку спины, позволяют комфортно, безопасно, а главное эффективно выполнить упражнение пользователям любого роста.



**FP-414**  
LATE LOADED INCLINE UPPER CHEST FLY. UPPER  
PART OF CHEST MUSCLE

Габариты (ДхШхВ), см:	138x174x109
Вес, кг:	80

# ТРЕНАЖЕРЫ, НАГРУЖАЕМЫЕ ДИСКАМИ



Силовые тренажеры, нагружаемые дисками от ФОРМАН – это универсальное оборудование, которое позволяет работать с разным отягощением, регулируя нагрузку. Здесь помимо классических продуктов, таких как Машина Смита, гребная тяга, гакк-машина, мы продолжаем проектирование, тестирование и производство новых уникальных тренажеров, которые подходят под определение «интуитивно понятный, вариативный и безопасный». Следуя этой стратегии были выпущены новые тренажеры FOREMAN:

- FG-620 «Маятниковый присед» — уникальное сочетание классических приседаний и жима ногами под углом. Устройство оборудовано стартовым рычагом, что делает выполнение упражнения комфортным и полностью подконтрольным. Наличие спинки и сама линия движения значительно снижает нагрузку на поясницу.
- FP-826 «Шраги параллельный ход/приседания» — компактный тренажер, идеально обеспечивающий изолированную нагрузку на переднюю поверхность квадрицепса и позволяющий выполнять «шраги».
- FG-619 «Жим от груди стоя» — простота в использовании, несколько вариантов хвата.



**FP-105**  
ЖИМ НОГАМИ ПОД УГЛОМ / LEG PRESS

Габариты (ДхШхВ), см:	196x173x133
Вес, кг:	213



**FP-106**  
ГАК- МАШИНА / HACK SQUAT

Габариты (ДхШхВ), см:	193x173x133
Вес, кг:	211



**FP-310**  
ГРЕБНАЯ ТЯГА С УПОРОМ НА ГРУДЬ /  
INCLINE LEVER ROW

Габариты (ДхШхВ), см:	180x96x124
Вес, кг:	89



**FP-804**  
МАШИНА СМИТА ПРЯМАЯ /  
SMITH MACHINE > STRAIGHT

Габариты (ДхШхВ), см:	222x140x206
Вес, кг:	233



**FP-111**  
ИКРОНОЖНЫЕ СИДЯ / SEATED CALF

Габариты (ДхШхВ), см:	138x58x78
Вес, кг:	45



**FP-309**  
Т-ОБРАЗНЫЙ ГРИФ / T- ROW

Габариты (ДхШхВ), см:	215x66x57
Вес, кг:	75



**FP-805**  
МАШИНА СМИТА НАКЛОННАЯ / SMITH MACHINE >  
INCLINE

Габариты (ДхШхВ), см:	222x140x206
Вес, кг:	238



**FG-601**  
ТЯГА СВЕРХУ / LAT PULL DOWN

Габариты (ДхШхВ), см:	166x129x217
Вес, кг:	149



**FG-602**  
ГРЕБНАЯ ТЯГА С УПОРОМ НА ГРУДЬ / SEATED ROW

Габариты (ДхШхВ), см:	149x179x196
Вес, кг:	203



**FG-608**  
ТЯГА СВЕРХУ/ LAT PULL DOWN

Габариты (ДхШхВ), см:	200x130x193
Вес, кг:	140



**FG-611**  
НАКЛОННЫЙ ЖИМ ОТ ГРУДИ

Габариты (ДхШхВ), см:	170x154x134
Вес, кг:	120



**FG-612**  
ГРЕБНАЯ ТЯГА СИДЯ С УПОРОМ НА ГРУДЬ

Габариты (ДхШхВ), см:	134x191x131
Вес, кг:	130



**FG-609**  
ЖИМ ОТ ГРУДИ/ SEATED CHEST PRESS

Габариты (ДхШхВ), см:	146x137x144
Вес, кг:	208



**FG-610**  
ЖИМ ОТ ПЛЕЧ

Габариты (ДхШхВ), см:	127x146x134
Вес, кг:	116



**FG-613**  
ШРАГИ/ВЫПАДЫ/СТАНОВАЯ ТЯГА

Габариты (ДхШхВ), см:	175x168x84
Вес, кг:	105



**FG-614**  
ПРЕСС-СКРУЧИВАНИЯ

Габариты (ДхШхВ), см:	107x122x163
Вес, кг:	104



**FG-615**  
БРУСЬЯ НАГРУЖАЕМЫЕ ДИСКАМИ

Габариты (ДхШхВ), см:	214x126x98
Вес, кг:	148



**FG-616**  
РАЗГИБАНИЕ НОГ

Габариты (ДхШхВ), см:	150x119x106
Вес, кг:	87



**FG-619**  
ЖИМ ОТ ГРУДИ СТОЯ

Габариты (ДхШхВ), см:	134,5x104,2x188,2
Вес, кг:	152



**FG-620**  
МАЯТНИКОВЫЙ ПРИСЕД

Габариты (ДхШхВ), см:	204,2x152,2x177,1
Вес, кг:	276



**FG-617**  
ПРИСЕДАНИЯ

Габариты (ДхШхВ), см:	203,2x123,5x168,4
Вес, кг:	186



**FG-618**  
ЖИМ ЛЕЖА

Габариты (ДхШхВ), см:	174,9x147,4x84,6
Вес, кг:	98



**FP-804**  
МАШИНА СМИТА ПРЯМАЯ

Габариты (ДхШхВ), см:	222x153x206
Вес, кг:	233



**FP-805**  
МАШИНА СМИТА НАКЛОННАЯ

Габариты (ДхШхВ), см:	222x152x206
Вес, кг:	233



**FP-826**  
ШРАГИ С ФУНКЦИЕЙ СИССИ-ПРИСЕД

Габариты (ДхШхВ), см:	139,9x141,9x62,2
Вес, кг:	114



**FW-821**  
ВАЛИКИ ДЛЯ НОГ (ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОПЦИЯ  
ДЛЯ ТРЕНАЖЕРА FW-821)

Габариты (ДхШхВ), см:	160x128x96
Вес, кг:	190



**FW-822**  
ОБРАТНАЯ ГИПЕРЭКСТЕНЗИЯ/ГЛЮТ-СКАМЬЯ/  
DUAL HYPEREXTENSION

Габариты (ДхШхВ), см:	177,2x94,3x142,2
Вес, кг:	143



# ТРЕНАЖЕРЫ НА СВОБОДНЫХ ВЕСАХ



**FW-202**  
ПАРТА ДЛЯ БИЦЕПСА / PREACHER CURL > SEATED

Габариты (ДхШхВ), см:	123x82x91
Вес, кг:	40



**FW-208**  
ПАРТА ДЛЯ БИЦЕПСА СТОЯ /  
PREACHER CURL > STANDING

Габариты (ДхШхВ), см:	88x126x130
Вес, кг:	50



**FW-410**  
ОЛИМПИЙСКАЯ СКАМЬЯ / OLYMPIC BENCH

Габариты (ДхШхВ), см:	178x176x140
Вес, кг:	95



**FW-411**  
ОЛИМПИЙСКАЯ НАКЛОННАЯ СКАМЬЯ /  
OLYMPIC INCLINE BENCH

Габариты (ДхШхВ), см:	183x176x154
Вес, кг:	132





**FW-412**  
ОЛИМПИЙСКАЯ СКАМЬЯ С ОБРАТНЫМ НАКЛОНОМ /  
OLYMPIC DECLINE BENCH

Габариты (ДхШхВ), см:	200x176x139
Вес, кг:	121



**FW-413**  
АРМЕЙСКИЙ ЖИМ / OLYMPIC MILITARY BENCH

Габариты (ДхШхВ), см:	170x125x170
Вес, кг:	117



**FW-820**  
ПЛАТФОРМА ДЛЯ СТАНОВОЙ ТЯГИ / POWER  
PLATFORM

Габариты (ДхШхВ), см:	135x128x165
Вес, кг:	140



**FY-624**  
МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ СИЛОВАЯ РАМА С  
ПЛАТФОРМОЙ/POWER STATION WITH PLATFORM

Габариты (ДхШхВ), см:	179x250x240
Вес, кг:	382



**FW-807**  
СИЛОВАЯ РАМА / POWER CAGE

Габариты (ДхШхВ), см:	143x174x239
Вес, кг:	208



**FW-819**  
СТЙКА ДЛЯ ПРИСЕДАНИЙ / SQUAT RACK

Габариты (ДхШхВ), см:	158x178x178
Вес, кг:	147



**FY-840**  
СИЛОВАЯ РАМА/HALFRACK

Габариты (ДхШхВ), см:	178x175x240
Вес, кг:	250



# СКАМЬИ, СТОЙКИ, ПОДСТАВКИ





**FW-115**  
ГЛЮТ СКАМЬЯ / GLUTE BENCH

Габариты (ДхШхВ), см:	207x101x140
Вес, кг:	110

- Регулировка положения упора для ног позволяет подобрать оптимальное положение для пользователей любого роста.



**FW-116**  
СКАМЬЯ ДЛЯ ПРИСЕДАНИЙ/SQUAT BENCH

Габариты (ДхШхВ), см:	107x63x39-54
Вес, кг:	35

- Удобная регулировка положения подушки под различную длину голени.



**FW-511**  
РЕГУЛИРУЕМАЯ СКАМЬЯ ДЛЯ ПРЕССА /  
AB CRUNCH BENCH

Габариты (ДхШхВ), см:	150x60x149
Вес, кг:	68



**FW-512**  
СКАМЬЯ ДЛЯ ПРЕССА / AB CRUNCH EASY BENCH

Габариты (ДхШхВ), см:	156x61x102
Вес, кг:	68



**FW-308**  
ГИПЕРЭКСТЕНЗИЯ / HYPEREXTENSION

Габариты (ДхШхВ), см:	116x88x72
Вес, кг:	44



**FW-311**  
РАЗГИБАНИЕ СПИНЫ / HORIZONTAL BACK  
EXTENSION

Габариты (ДхШхВ), см:	123x89x93
Вес, кг:	35



**FW-701**  
ПРОСТАЯ СКАМЬЯ / FLAT BENCH

Габариты (ДхШхВ), см:	120x60x50
Вес, кг:	33



**FW-702**  
УНИВЕРСАЛЬНАЯ СКАМЬЯ 0 / 90° / SUPERBENCH

Габариты (ДхШхВ), см:	139x62x47
Вес, кг:	54



**FW-703**  
МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ СКАМЬЯ /  
UTILITY BENCH

Габариты (ДхШхВ), см:	80x60x92
Вес, кг:	16



**FW-704**  
РИМСКАЯ СКАМЬЯ / ROMAN BENCH

Габариты (ДхШхВ), см:	115x77x78
Вес, кг:	35



**FW-803**  
ПОДНЯТИЕ КОЛЕНЕЙ / EASY LEG RAISE

Габариты (ДхШхВ), см:	123x83x166
Вес, кг:	75

- Уникальная подушка для спины обеспечивает оптимальную поддержку в течение всей тренировки.
- Удобные ручки и опоры для ног с износостойким покрытием.



**FW-815**  
БРУСЬЯ / FREE STANDING DIP

Габариты (ДхШхВ), см:	150x75x134
Вес, кг:	55



**FW-801**  
ПОДНЯТИЕ КОЛЕНЕЙ / БРУСЬЯ / VERTICAL LEG / DIP

Габариты (ДхШхВ), см:	118x70x168
Вес, кг:	72



**FW-802**  
БРУСЬЯ / ТУРНИК / ПОДНЯТИЕ КОЛЕНЕЙ / CHIN /  
DIP / LEG RAISE

Габариты (ДхШхВ), см:	130x129x254
Вес, кг:	64

- Подушки для локтей с наклоном, ручки и подушка для спины обеспечивают устойчивость при выполнении упражнения.
- Износостойкое покрытие упоров для ног.



**FR-872.1**  
ПЛАТФОРМА ДЛЯ ШТАНГИ ОТДЕЛЬНОСТОЯЩАЯ /  
LIFTING PLATFORM

Габариты (ДхШхВ), см:	223x249x8,5
Вес, кг:	280



**FR-872.2**  
ПЛАТФОРМА ДЛЯ ШТАНГИ ВСТРАИВАЕМАЯ ДЛЯ  
СИЛОВОЙ РАМЫ FW-807 / INSERT PLATFORM FOR  
POWER CAGE

Габариты (ДхШхВ), см:	304x249x7,7
Вес, кг:	307

- Подходит для силовой рамы FW-807.



**FR-811**  
ПОДСТАВКА ПОД ГАНТЕЛИ НА 5 ПАР/  
DUMBBELL RACK - 5 PAIRS

Габариты (ДхШхВ), см:	243x67x76
Вес, кг:	60



**FR-812**  
ПОДСТАВКА ПОД ГАНТЕЛИ НА 10 ПАР/  
DUMBBELL RACK - 10 PAIRS

Габариты (ДхШхВ), см:	243x67x76
Вес, кг:	95



**FR-815**  
ПОДСТАВКА ДЛЯ ГРИФОВ/BAR STAND

Габариты (ДхШхВ), см:	40x40x22
Вес, кг:	22,5



**FR-816**  
СТОЙКА ПОД ОЛИМПИЙСКИЕ ДИСКИ/  
WEIGHT PLATE TREE

Габариты (ДхШхВ), см:	71x60x136
Вес, кг:	30



**FR-813**  
ПОДСТАВКА ДЛЯ ФИКСИРОВАННЫХ ГАНТЕЛЕЙ НА  
12 ПАР/ FIXED DUMBBELL RACK - 12 PAIRS

Габариты (ДхШхВ), см:	197x79x97
Вес, кг:	121



**FR-814**  
ПОДСТАВКА ПОД ШТАНГИ НА 10 ШТ./  
BARBELL RACK - 10 BARS

Габариты (ДхШхВ), см:	72x115x133
Вес, кг:	30



**FR-817**  
ВЕРТИКАЛЬНАЯ ПОДСТАВКА ПОД ЛЕГКИЕ  
ГАНТЕЛИ/VERTICAL DUMBBELL RACK

Габариты (ДхШхВ), см:	56x63,5x141
Вес, кг:	18



**FR-818**  
ПОДСТАВКА ДЛЯ АКСЕССУАРОВ/ACCESSORY RACK

Габариты (ДхШхВ), см:	99,5x66x122
Вес, кг:	58



**FR-821**  
ПОДСТАВКА ПОД ГИРИ/RACK FOR WEIGHTS

Габариты (ДхШхВ), см:	152x72x90
Вес, кг:	57



**FR-822**  
ПОДСТАВКА ПОД ГАНТЕЛИ 3-РЯДНАЯ НА 15 ПАР/  
DUMBBELL RACK - 15 PAIRS

Габариты (ДхШхВ), см:	243x77x97
Вес, кг:	133



**FR-862**  
СТОЙКА ДЛЯ ХРАНЕНИЯ БОДИБАРОВ/  
AEROBIC BAR STORAGE RACK

Габариты (ДхШхВ), см:	59x45x101
Вес, кг:	12,5



**FR-863**  
СТОЙКА ПОД ШТАНГИ ДЛЯ BODYPUMP/AEROBIC  
BARBELLS STORAGE RACK - 20 S

Габариты (ДхШхВ), см:	191x82x130
Вес, кг:	93,5



**FR-823**  
ДВУХЯРУСНАЯ ПОДСТАВКА ПОД ГАНТЕЛИ НА 5  
ПАР/DUMBBELL RACK - 5 PAIRS

Габариты (ДхШхВ), см:	128x63x76
Вес, кг:	56



**FR-861**  
ПОДСТАВКА ПОД ГАНТЕЛИ ДЛЯ АЭРОБИКИ НА 10  
ПАР/AEROBIC DUMBBELL RACK - 10 PAIRS

Габариты (ДхШхВ), см:	64x57x142
Вес, кг:	23



**FR-864**  
СТОЙКА ДЛЯ ХРАНЕНИЯ НАБИВНЫХ МЯЧЕЙ/  
MEDICINE BALL STORAGE RACK

Габариты (ДхШхВ), см:	63,6x63,6x130,5
Вес, кг:	15



**FR-870**  
ПОДСТАВКА ПОД ГАНТЕЛИ ДЛЯ АЭРОБИКИ - 40-70  
ПАР/AEROBIC DUMBBELL RACK - 40-70 PAIRS

Габариты (ДхШхВ), см:	101x80,8x114
Вес, кг:	44



**FR-871**  
СТОЙКА ДЛЯ АМОРТИЗАТОРОВ/RACK FOR BUNGIE

Габариты (ДхШхВ), см:	70x70x175
Вес, кг:	20



**FW-416**  
СКАМЬЯ ДЛЯ ФРАНЦУЗСКОГО ЖИМА/  
BENCH FOR FRENCH BENCH PRESS

Габариты (ДхШхВ), см:	156x88x139
Вес, кг:	66



**FY-1055.8**  
СКАМЬЯ С ИНТЕГРИРОВАННЫМИ ДЕРЖАТЕЛЯМИ  
ПОД ГАНТЕЛИ/BENCH

Габариты (ДхШхВ), см:	126,9x59,5x43,4
Вес, кг:	58



**FY-1055.12**  
СКАМЬЯ С ИНТЕГРИРОВАННЫМИ ГАНТЕЛЯМИ/  
BENCH

Габариты (ДхШхВ), см:	131,5x48,8x57,8
Вес, кг:	94



**FY-609.2**  
ПОДСТАВКА ДЛЯ ДИСКОВ/WEIGHT PLATE RACK

Габариты (ДхШхВ), см:	1387,5x38,5x38
Вес, кг:	28,5



**FY-1055.6**  
СКАМЬЯ С ИНТЕГРИРОВАННЫМИ ДЕРЖАТЕЛЯМИ  
ПОД ГАНТЕЛИ/BENCH

Габариты (ДхШхВ), см:	124,2x43,1x56,9
Вес, кг:	68



**FY-1055.16**  
МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ СКАМЬЯ/  
MULTIFUNCTIONAL BENCH

Габариты (ДхШхВ), см:	127,8x43x45
Вес, кг:	61



**FY-1676**  
СТОЙКА ДЛЯ СЭНДБЭГОВ/SANDBAG RACK

Габариты (ДхШхВ), см:	70,8x80x142,2
Вес, кг:	102



# ТРЕНАЖЕРЫ FOREMAN®

## ЦВЕТА РАМ



WT  
белый  
WHITE



SW  
светло-серебристый  
LIGHT SILVER



SL  
темно-серебристый  
DARK SILVER



BK  
черный  
BLACK

## ЦВЕТА ОБИВКИ



US 372  
оранжевый  
MANDARIN ORANGE



US 360  
красный  
AMERICAN BEAUTY



US 370  
бордовый  
PAPRICA



US 376  
терракотовый  
TEBBA COTTA



US 364  
темно-бордовый  
BURGUNDY



US 417  
нефритовый  
DUSTY JADE



US 419  
бирюзовый  
TURQUOISE



US 426  
малахитовый  
GROTTO



US 344  
темно-зеленый  
FOREST



US 353  
голубой  
SPACE BLUE



US 354  
синий  
ROYAL BLUE



US 432  
серо-синий  
IMPERIAL BLUE



US 345  
темно-синий  
REGIMENTAL BLUE



US 433  
сиреневый  
CROCUS



US 403  
бежевый  
PUTTY



US 413  
серый  
DOVE



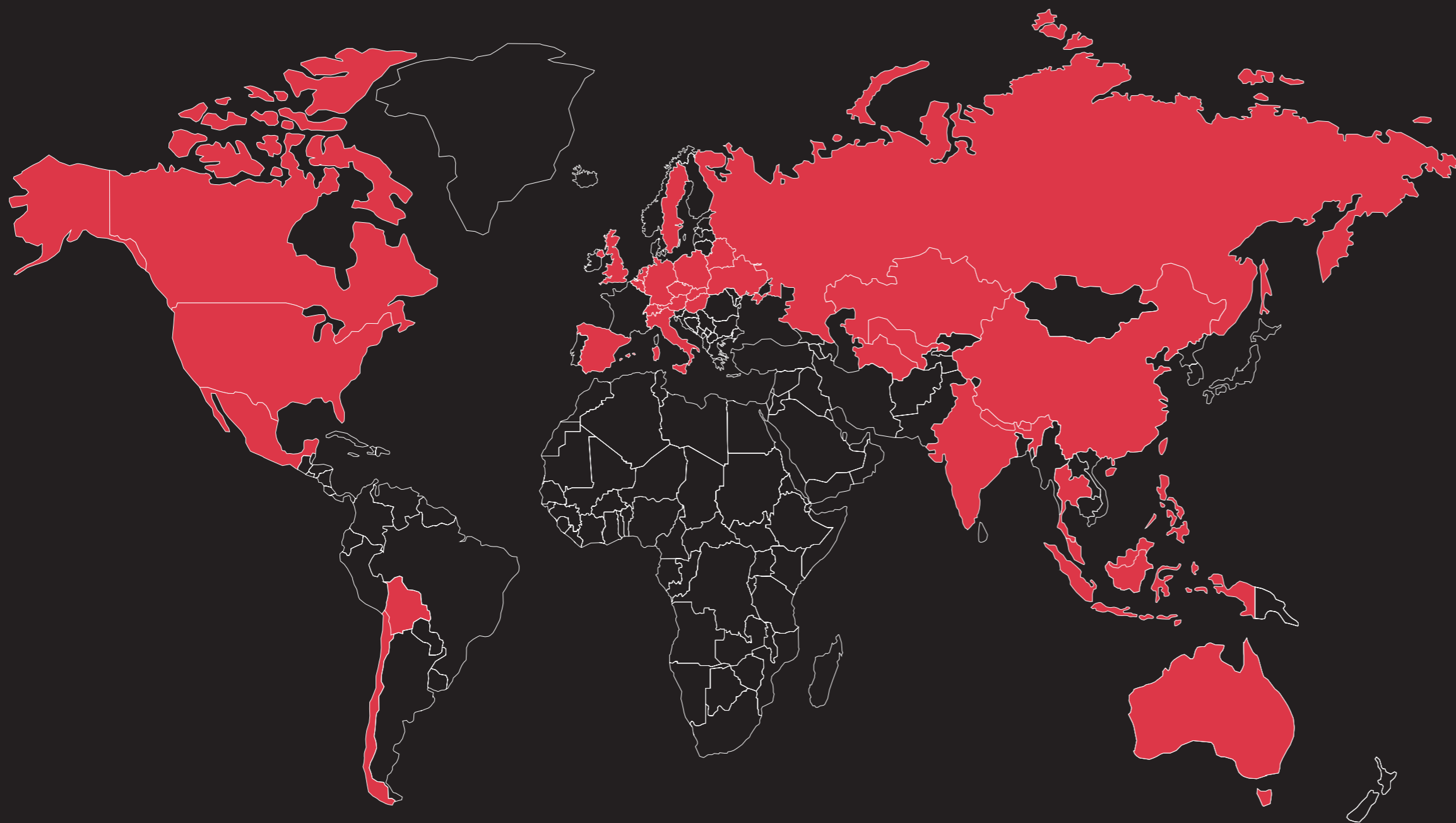
US 429  
графитовый  
GRAPHITE



US 393  
черный  
BLACK



# НАШИ КЛИЕНТЫ



**КОМПАНИЯ ВХОДИТ В ДЕСЯТКУ КРУПНЕЙШИХ ЭКСПОРТЕРОВ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО СПОРТИВНОМУ ОБОРУДОВАНИЮ И ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ПОСТАВКИ ПО ВСЕМУ МИРУ.**

География ФОРМАН Продактс включает такие страны, как: Австралия, Австрия, Азербайджан, Армения, Бахрейн, Беларусь, Бельгия, Великобритания, Вьетнам, Германия, Китай, Гонконг (Китай), Грузия, Индия, Индонезия, Иордания, Ирак, Испания, Италия, Казахстан, Канада, Катар, Киргизия, Кувейт, Малайзия, Мексика, Нидерланды, ОАЭ, Оман, Польша, Саудовская Аравия, Сингапур, Сирия, США, Таиланд, Узбекистан, Украина, Филиппины, Чили, Чехия, Швейцария.

**FOREMAN**<sup>®</sup>  
fitness products